



Wat is jou wens voor 2022?

Oersichtlik | Januari 2022

Beste {{voornaam}}?

De weken vliegen letterlijk voorbij. De jaarwisseling lijkt nog zo kort geleden maar als ik naar de kalender kijk is het toch alweer 3 weken 2022. De hoogste tijd om na te denken over onze wensen en dromen voor dit nieuwe jaar. Heb jij er al over nagedacht?

Ik hoop dat ik het komende jaar weer vele cursussen en workshops kan geven. Daarnaast zie ik er naar uit om teams en werknemers kennis te laten maken met de DISC persoonlijkheidsanalyse. In de afgelopen jaren heb ik dit al vele malen mogen gebruiken en ik merk dat het voor veel mensen zoveel nieuwe inzichten geeft dat ze spijt hebben het niet eerder gedaan te hebben (maar ja, dan moet je wel weten dat het bestaat ;)). Vandaar dat ik deze eerste nieuwsbrief wijdt aan de DISC en aan de voordelen die dit voor jou, je team of je relatie kan hebben.

Verder nodig ik je uit voor iets nieuws, namelijk een digitale wensmuur. Deze heb ik gemaakt voor jullie als nieuwsbrief lezers om van elkaar te lezen wat de wensen zijn voor het nieuwe jaar. Die van mij heb ik er alvast op gezet. Ik ben heel benieuwd naar die van jou!

Graag tot ziens of tot horens,
Johanna Hoekstra
06-46104961



Geen stempel maar een spiegel!

Merk jij het ook om je heen? Al die stemels die we (on)bewust op anderen of onszelf willen plakken? ADHD, ADD, autistisch, verlegen, opvliegend, onhandelbaar, hoogbegaafd, hooggevoelig enz. We willen zo graag het waarom van ons gedrag begrijpen. Maar wat doet zo'n stempel met je? Helpt het je om je gedrag te veranderen? Helpt het je omgeving om beter met je om te gaan? Als dat het geval is heeft het uiteraard zin om gedrag een naam te geven. Toch kan een stempel ook heel stigmaterend werken. En als we verder kijken dan het stempel zien we zoveel meer.

Jouw onhandelbaar gedrag komt niet omdat je ADHD hebt maar omdat het aangeeft welke behoeftes je hebt: misschien meer uitdaging, minder prikkels, duidelijkheid en fysieke inspanning. Je gedrag is dus afhankelijk van het wel of niet vervullen van jouw persoonlijke behoeftes. Kijk je door deze bril naar anderen, dan levert dit veel meer op dan het stempel. Een stempel plakken heeft een enorme impact op ons mensen. Je wordt in een hokje gestopt en hiermee ben je voor altijd 'anders'.

"Ik ben blij dat ik nooit een stempel heb gekregen. Ondanks dat alles erop wees dat ik ADHD heb. Mijn ouders zochten de oplossing niet in artsen of psychologen, maar hielden zichzelf en mij een spiegel voor. Want ik was niet afwijkend, maar moest mijn plekje in deze wereld vinden. Zonder constant te horen dat ik anders/afwijkend ben. Ik hoop dat iedereen die kans krijgt. Want een stempel is makkelijk gezet, maar moeilijk te verwijderen."
(Derks)

Ben jij benieuwd wie je bent als persoon zonder een stempel opgeplakt te krijgen? Maak dan kennis met de DISC persoonlijkheidsanalyse. In januari en februari krijg je als nieuwsbriefabonnee 10% korting op een DISC pakket.

Lees [hier](#) meer over de verschillende pakketten. (In veel gevallen is je werkgever bereid om de kosten te vergoeden, het valt namelijk onder scholing/ontwikkeling)

[Maak een afspraak >>](#)

Iets voor jou?

Cursus 'Orden je leven'

1 en 15 februari, 1, 15 en 29 maart, 12 april
19:30-21:30

Opgave en meer info: [Bethelkerk Drachten](#)

10 Februari 2022 'Ontspullen'

Vrouwen van Nu in Eelde

16 maart 2022 'Ontspullen'

Vrouwen van Nu in Peize

Wil je ook een workshop, cursus, training of coaching boeken?
Klik [hier](#) voor het volledige aanbod en meer info



Jouw wens op de digitale wensmuur van It Oersicht

Ik ben benieuwd wat jouw droom of wens is voor 2022. Ik heb die van mij alvast genoteerd, wil jij die van jou ook bekend maken? Via de volgende link kom je bij de wensmuur [Mijn wens voor 2022!](#) Lees hier ook wat andere nieuwsbrieflezers op hebben geschreven. (Wachtwoord is Padlet2022!)

Gratis DISC test

Om een beeld te krijgen van de DISC analyse kun je op de site van [123test](#) een gratis versie invullen. Je krijgt een beknopte uitslag van je persoonlijkheidsstijl. Het is interessant om te doen, zeker als je nieuwsgierig bent hoe eea in zijn werk gaat. Voor de officiële analyse ben je natuurlijk van harte welkom bij It Oersicht!



Dit levert het op...

Met DISC krijg je een verbazingwekkend accurate beschrijving van jezelf. Het geeft zicht op je fundamentele eigenschappen, primaire talenten en bijbehorende uitdagingen. Daarnaast ontdek je welke trigger points jij nodig hebt om gemotiveerd te zijn en te blijven en welke werkomgeving het beste past bij jou.

Heb je de wens om je communicatie te verbeteren? Dan is dit de ideale manier om erachter te komen hoe je met eenvoudige handvaten en inzichten je veel beter aan kunt sluiten bij andere persoonlijkheidsstijlen. Tot slot krijg je tools voor een constructief gesprek die je meteen in de praktijk toe kunt passen.

Lees hier meer over DISC