



Over drijfveren, weerstand en hoop

Oersichtlik | April 2022

Beste {{voornaam}}?

Wat treffen we het met het weer deze paasdagen. De zon laat zich van zijn beste kant zien net als in de maand maart toen het met een record aantal zonuren bijzonder aangenaam was. (Dat is de reden (of smoes) dat er in maart geen nieuwsbrief verschenen is want de tuin heeft mijn aandacht opgeslokt ;))

Ook ben ik in maart weer bijgeschoold wat betreft de DISC analyses. Zoals ik eerder al schreef ga ik mij voornamelijk richten op coaching en training met DISC als uitgangspunt. Naast de basisanalyse ben ik nu ook getraind om een uitgebreidere analyse af te nemen waarbij je denkstijlen en drijfveren aan het licht komen. Een zeer interessante toevoeging aan de al goed functionerende DISC basisanalyse.

Vooraf voor teams en mensen die samenwerken is dit een welkome aanvulling omdat het naast wie je bent als persoon ook laat zien vanuit welke drijfveren je iets wel of niet doet en op welke manier je je werk doet (denkstijlen). Graag laat ik jullie in deze nieuwsbrief kennismaken met drijfveren en wie weet kan ik hiermee iets voor je betekenen in je privésituatie, op je werk of binnen je relatie.

Als ik kijk naar mijn eigen drijfveren dan speelt mijn geloof een belangrijke rol. In de afgelopen 2 jaar waarin er zoveel gebeurd is ben ik me meer gaan richten op de hoop die ik kan putten uit het feit dat ik geloof en dat ons leven hier maar tijdelijk is en niet klaar is bij de dood.

Als je naar het journaal kijkt, de krant leest of het aantal zieke mensen om je heen opmerkt, dan kan dat je heel droevig maken. Daarnaast kunnen dreigende tekorten, oplopende prijzen, oorlog en toenemend geweld je misschien wel angstig maken. Waar gaat het naar toe? Wat is de zin van het leven?

Dit heeft mij doen besluiten om de nieuwsbrief te gebruiken om de hoop die ik heb vanuit mijn geloof met jullie te delen en in te zetten bij de thema's. Tot nu speelde dit geen prominente rol in Oersichtlik maar daar gaat dus verandering in komen.

Wanneer je niets hebt met geloof, met God of Jezus kan ik me voorstellen dat deze nieuwsbrief niet langer voldoet aan je verwachtingen. Maar misschien is het juist ook een hele mooie kans om te ontdekken wat het voor jou kan betekenen en hoe je er ondanks je twijfels of weerstand toch hoop uit kunt putten.

Heb je vragen of wil je iets delen? Schroom niet en laat het me gerust weten! Fijne paasdagen toegewenst.

Groetjes,
Johanna Hoekstra
06-46104961

4 Drijfveren

Drijfveren zijn de wortels van je motivatie. Het zijn de diepste overtuigingen waarop je – als het goed is – belangrijke keuzes baseert. Je opvoeding, meegekregen normen en waarden maar ook alles wat je hebt meegemaakt bepalen welke drijfveren voor jou van belang zijn. Iedereen heeft meerdere drijfveren. Achter elk doel dat jij jezelf stelt, gaat een belangrijke drijfveer schuil.

De drijfveren die de DISC analyse onderscheidt zijn:

Persoonlijke vrijheid

Deze mensen komen zelfverzekerd over en willen graag een snelle oplossing bij problemen. Ze zijn competitief en willen graag iets unieks neerzetten. Ze houden er niet van om beknot te worden of om beperkingen opgelegd te krijgen. Hun valkuil is dat ze anderen overrulen of egocentrisch zijn.

Rechtvaardigheid

Deze mensen zijn dienstverlenend, meedenkend en kunnen goed geven en delen. Ze zijn bang voor onrechtvaardigheid en gebrek aan overeenstemming. Hun valkuil is dat ze teveel van zichzelf geven en iedereen willen redden.

Loyaliteit

Deze mensen werken hard, hebben discipline, zijn plichtsgetrouw en kennen hun plaats. Ze zijn bang voor gezichtsverlies en om onverantwoordelijk te handelen. Hun valkuil is dat ze rechtlijnig en star kunnen zijn.

Gelijkwaardigheid

Deze mensen zijn tolerant en bij hen is alles bespreekbaar. Ze willen gelijkheid in kansen en een stem hebben als er iets beslist moet worden. Ze zijn bang om gekwetst te worden of buitengesloten te worden. Hun valkuil is dat ze geen prioriteiten zien en dat ze gaan malen en piekeren.

In welke drijfveer of drijfveren herken jij je?

Wanneer je weet wat je drijfveren zijn snap je ook je valkuilen en je angsten. Dit kan je helpen om jezelf beter te begrijpen maar ook om meer begrip en empathie te ontwikkelen voor het gedrag van anderen.



[Maak een afspraak >>](#)

We are told to let our light shine, and if it does, we won't need to tell anybody it does. Lighthouses don't fire cannons to call attention to their shining – they just shine.



Weerstand herkennen bij jezelf en bij de ander

In de weerstand schieten: iedereen doet het wel eens. Maar wat gebeurt er nu precies wanneer je in de weerstand schiet? En hoe ga je ermee om als dit gebeurt?

Weerstand is een gevoel van afweer en kan in tal van situaties de kop opsteken.

- er gebeurt iets wat je niet fijn vindt
- er wordt iets gezegd wat onprettig is
- er wordt een verandering aangekondigd waar je je niet goed bij voelt
- je voelt je aangevallen of gekleineerd
- je merkt dat de ander op je neerkijkt
- je voelt je gepasseerd
- je hebt het gevoel dat de ander je wat door de strot wil drukken (plastisch gezegd)
- je voelt dat je in een bepaalde hoek wordt gedrukt
- je hebt het gevoel dat de ander een bepaald oordeel over je heeft

Weerstand is een normaal verschijnsel is. Het is niet gek. Sterker nog: we hebben het zelfs nodig. Wanneer er verandering is of wordt aangekondigd ontstaat er weerstand. Zou dat niet het geval zijn, dan zou de ene verandering na de andere kunnen worden doorgevoerd. Dus vooropgesteld: je kunt zelf in de weerstand schieten en ook de ander kan in de weerstand schieten.

Je hebt 2 vormen van weerstand:

Directe weerstand: Een directe vorm van weerstand is de open vorm oftewel het uiten van bezwaren: we zijn het oneens, ik zeg mijn mening, er is wederzijds respect. Op dat moment vertel je wat jouw bezwaren zijn, je vertelt wat het met je doet of wat je raakt.

Indirecte vorm: Een indirecte vorm van weerstand is weggijken of aanvallen. Dit kan zich uiten in: weggijken of vluchtgedrag, negeren, dichtklappen, ja zeggen en nee bedoelen, aanvallen, de ander beschuldigen, ontkennen en ontwijken of iemand te kijk zetten. In dit geval is er geen wederzijds respect en kan de onderlinge verhouding verstoord raken.

Voel jij weerstand? De manier waarop je dit voelt heeft alles te maken met hoe je als persoon in elkaar zit. Ook hierin kan de DISC een verhelderende bijdrage leveren want ieder kleurtje heeft zijn eigen vorm van weerstand...

Wat hebben hoop en Pasen gemeen?

Je hebt vast wel eens naar de Passion gekeken op tv. Ieder jaar een terugkerend spektakel waarbij bekende Nederlanders het paasverhaal vertellen aan de hand van liederen en voorgedragen teksten. Je ziet ondertussen een groot wit kruis door de straten gedragen worden van de stad waar de Passion wordt uitgevoerd.

Pasen is het ultieme feest van hoop. Waar we met kerst vieren dat Jezus is geboren herdenken en vieren we met Pasen Zijn dood maar ook Zijn opstanding. Hij bleef (na zijn kruisiging) niet in de dood maar stond na drie dagen op uit de dood. Zo overwon Hij de dood. Dit is een gebeurtenis met een grote betekenis. De dood heeft namelijk niet meer het laatste woord. Het betekent dat de dood niet het einde is maar dat er leven na de dood is. Jezus heeft een weg geopend naar een leven na dit leven, ook voor jou! Hoe hoopvol is dat?

Lees [hier](#) meer

Agenda

Workshop 'Ontspullen'
20 april 20:00-22:00
Vrouwen van Nu, Beilen

Workshop 'Ontspullen'
10 oktober 20:00-22:00
CBP Twijzelerheide

Wil je ook een workshop, cursus, training of coaching boeken?
Klik [hier](#) voor het volledige aanbod en meer info

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u johanna@it-oersicht.nl toe aan uw adresboek.