



Vaar de juiste koers

Oersichtlik | September 2021

Is jouw kompas nog betrouwbaar {{voornaam}}?

Deze nieuwsbrief wil ik voor het eerst sinds het uitbreken van corona wijden aan de crisis en de veranderingen die dit voor jou en mij teweeg heeft gebracht. Hoe ga jij er mee om? Hoe zie je de toekomst en lukt het om de dingen te blijven doen die je zo graag wilt doen?

Waar het voor de één heeft geleid tot ontslag of werkeloosheid is het voor de ander juist een stuk drukker geworden door corona. Waar de één vol overtuiging het vaccin weigert neemt de ander zonder twijfel de prik. Deze periode heeft ons eerst stilgezet om vervolgens heen en weer geslingerd te worden tussen lockdowns, versoepelingen en tegengestelde meningen. Logisch dat er steeds meer mensen vastlopen en onzeker worden in het nemen van beslissingen.

Deze nieuwsbrief neemt je mee in de verschillende overtuigingen en ideeën die we hebben over en door corona, de vaccinaties en wat dit voor ieder persoonlijk betekent. In een roerige tijd als deze is het soms erg lastig om de juiste koers te varen en je persoonlijke kompas te volgen. Vandaar het thema: 'Vaar je eigen koers'.

Veel leesplezier toegewenst en heb je vragen of wil je naar aanleiding van dit thema hierover doorpraten, stuur me gerust een berichtje of mailtje.

Groet, Johanna

Persoonlijk kompas

Een kompas geeft het noorden aan (zo weet je ook meteen waar het zuiden, oosten en westen zich bevinden). Dit geeft rust, zekerheid en vertrouwen als je onderweg bent en de weg niet weet. Maar...hoe dichterbij de Noord- of Zuipool komt hoe minder betrouwbaar het kompas is (echt waar!).

Je innerlijke kompas helpt je bij het nemen van de juiste beslissingen. De naald van je kompas wijst naar het noorden (bijv. je overtuigingen) en hierdoor weet je welke kant je op wilt gaan om de juiste koers te varen. Dit gaat eigenlijk altijd goed, totdat... er een crisis, burnout of onvoorzien, vervelende dingen in je leven gebeuren. Je begeeft je figuurlijk te dicht bij één van de polen waardoor je kompas geen richting meer aangeeft.

Voor veel mensen is dat herkenbaar. Er zijn meer burn outs dan ooit en de coronacrisis met al zijn beperkingen en verplichtingen heeft het kompas flink in de war gebracht. Gelukkig lukt het de meeste mensen normaal gesproken om de draad snel weer op te pakken en door te gaan.

Voor wie dat niet lukt begint een proces van het opnieuw vaststellen van waarden, normen, doelen en overtuigingen. Wat is echt belangrijk (wat is het noorden), waar wil je naar toe? Maak je keuzes omdat het van je verwacht wordt of zijn je keuzes echt goed voor jezelf.

Ben je uit koers geraakt en heb je het gevoel dat je stuurloos ronddobbert? Ga dan op zoek naar een sparringpartner, coach of therapeut om samen je kompas weer werkend te maken.

Keuze vrij bij mij

De angst om in een maatschappij terecht te komen waarbij niet gevaccineerde mensen worden buitengesloten is terecht. In landen om ons heen worden al behoorlijk rigoreuze maatregelen genomen ten nadele van ongevaccineerden. Het platform '[Keuze vrij bij mij](#)' is opgericht voor en door mensen die de tweedeling in de maatschappij willen voorkomen en open staan voor iedereen.

Ben je al gevaccineerd en begin je te twijfelen aan je keuze of ben je nieuwsgierig naar de beweegredenen van de niet gevaccineerde mensen? Lees bijvoorbeeld op [vaccinenvrij](#) meer over dit onderwerp en de onderzoeken die een ander licht op het geheel doen schijnen.

Ik wens je toe, dat welke keuze je ook maakt, je dit doet omdat je hier volledig achter kan staan. Bij mij is de keuze in ieder geval vrij en heb ik geen oordeel over de keuze die de ander maakt. Wil je een coachinggesprek om eea op een rijtje te zetten? Stuur me gerust een berichtje en dan spreken we iets af.



Wel of geen vaccin?

Ondanks dat er al een groot deel van de mensen gevaccineerd is, is een flink deel dat (bewust) nog niet. Ook zijn er mensen die aangeven zeker geen derde, vierde of meer vaccins te nemen mocht dit aan de orde komen. Verder is er een groep die aangeeft dat ze spijt hebben van de genomen prik en ook geen nieuwe vaccins zullen nemen. Al met al reden genoeg om het onderwerp bespreekbaar te houden en te ontdekken wat de verschillende beweegredenen zijn.

vòòr het vaccin:

- enige uitweg uit de crisis
- geeft vrijheden terug
- beschermt tegen het virus
- beschermt anderen
- vertrouwen in de overheid
- nadelen wegen op tegen de voordelen

tegen het vaccin:

- het is nog een experiment
- teveel bijwerkingen
- eigen immuunsysteem werkt voldoende
- onvoldoende/geen bescherming tegen virus/verspreiding
- beperkt de vrijheid door controledwang (QR-maatschappij)
- er komt geen einde aan
- er zijn ook medicijnen die goed werken (maar verboden zijn)
- wantrouwen van de overheid

Op welke grond kies jij? Heb je je verdiept in de standpunten van de ander? Wanneer zou je van mening veranderen over het standpunt dat je nu hebt?



Hoe vrij ben je om je eigen keuzes te maken?

In de afgelopen periode zijn we 'onderworpen' aan volledig nieuwe regels. Denk aan de mondkapjes, avondklok, quarantaine, testbewijzen, afstand houden, hygiëne en sociale omgang. Nooit eerder is er in deze omvang, wereldwijd, zoveel overeenstemming geweest vanuit de overheden om dezelfde verplichtingen aan iedereen op te leggen.

Logisch, zegt de één, er is een pandemie en daar horen nu eenmaal strikte regels bij om er zo snel mogelijk weer vanaf te komen (oa Nieuw-Zeeland). Onlogisch zegt de ander, als we blootgesteld worden aan het virus zijn we er juist eerder vanaf (oa Zweden).

In hoeverre heb je zelf de keuze gehad in de afgelopen tijd om bewuste beslissingen te nemen? Heb je nog zicht op de feiten of zijn ze vertroebeld door de berichten vanuit de media? Is er ruimte voor de mening van de minderheid? Wat is vrijheid waard als je er zelf geen volledige zeggenschap meer over hebt?



Iets voor jou?

Cursus 'Orden je leven'
14/09 28/09 12/10 26/10 09/11 23/11
Bethel Drachten
19:30-21:30 Opgave en info [hier](#)

6 oktober 'Walk en talk'
Dè koffiepauze voor werkzoekende
Workshop: 'Wie ben je als persoon?'
Bibliotheek Drachten 10:00-12:00

30 Oktober Workshop 'Leef zoals je bedoeld bent'
Vrouwengroep Urk
de Wilgen 10:00-12:00

Wil je ook een workshop, cursus, training of coaching boeken? Klik [hier](#) voor het volledige aanbod en meer info

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u johanna@it-oersicht.nl toe aan uw adresboek.