



Wat past bij jou?

Oersichtlik | Mei 2021

Wat maakt dat jij houdt van het werk dat je doet of graag wilt gaan doen {{voornaam}}?

Herinner jij je nog dat je vroeger een vakkenpakket moest kiezen op de middelbare school? Vond je dit lastig of ging het vanzelf? Deze keuze heeft mede bepaald welke richting je later op bent gegaan qua studie en uiteindelijk waarschijnlijk ook het werk dat je bent gaan doen.

Hoe mooi is het dat je sindsdien (betaald of onbetaald) werk doet dat helemaal bij je past en waar je nog steeds veel voldoening uit haalt. Maar misschien kijk je ook wel met spijt terug en had je achteraf bekeken liever een andere richting gekozen of had je langer door willen leren. Het kan ook zijn dat je later in je leven van werk bent veranderd en hierbij een studie of cursus hebt gevolgd om je dit nieuwe werk eigen te maken.

Ben je benieuwd wie je ten diepste bent, wat je kunt en wat je graag zou willen doen? Overweeg dan om de DISC persoonlijkheidsanalyse te doen, dit geeft je ontzettend veel inzicht in je mogelijkheden en je persoonlijkheid. Maak deze maand nog een afspraak en ontvang gratis **'Leef zoals je bedoeld bent'** erbij!

Tot horens!
Groet, Johanna

Praktisch

In 7 stappen naar werk dat bij je past

Best veel mensen doen het werk dat ze eigenlijk niet willen of zitten met een burn-out thuis door de spanning die het werk geeft. Ze dromen over een leukere baan, maar weten niet precies welk werk het beste bij hen past. Of ze weten wel wat ze willen, maar niet hoe ze daar moeten komen. Hoe is dat voor jou? Zou je ooit nog graag iets anders willen doen? Volg dan deze 7 stappen:

1. **Bepaal hoe belangrijk het voor** jou is om het ideale werk te vinden.

Je moet overtuigd zijn dat leuker werk belangrijk voor je is, anders mis je de motivatie en energie om aan de slag te gaan. Dit is de belangrijkste reden waarom iemand nog niet het werk doet wat hij of zij wil. De huidige baan bevalt niet echt, maar het geeft inkomen en zekerheid.

Als de noodzaak ontbreekt om tijd te besteden aan het vinden van leuker werk verandert er niets. De beste vraag om je helpen in deze stap is: 'Wil ik dit werk de komende tien jaar blijven doen?' Als het antwoord nee is, is de volgende vraag: 'Ben ik bereid om tijd en energie te stoppen om dit te veranderen?' Als je antwoord daarop ja is, ben je klaar voor de volgende stap.

2. **Bepaal wat je passie is.**

Het heeft geen zin om ander werk te zoeken als dat je na een jaar ook weer verveelt. Neem de tijd om te achterhalen wat je het liefst zou doen. De DISC analyse kan je hierbij helpen doordat je dan ontdekt wat je nodig hebt om goed te kunnen functioneren.

3. **Bepaal je talenten.**

Je talenten en passie gaan samen. Met andere woorden: meestal ben je goed in wat je het liefst doet. Schrijf eens op waar jij in uitblinkt. Ben je een ster in werken met cijfers of het houden van een goed gesprek? Ben jij het liefst bezig met het creëren van een nieuwe website of het maken van een video? Schrijf het op en doe jezelf niet te kort! Als je twijfelt op je überhaupt wel talenten hebt, vraag dan aan je omgeving wat deze denkt dat jij het beste kunt. Wat zeggen je vrienden of familie? En wat gaat je moeiteloos af terwijl het anderen veel energie kost? Dat is jouw talent. Het maakt niet uit dat je denkt dat anderen veel meer talent hebben. Iedereen op zijn eigen niveau. Het gaat nu om jou.

4. **Bepaal wat voor kenmerken een baan moet hebben om ideaal te zijn.**

Zou je het liefst zelfstandig werken in een eigen bedrijf? Of wil je juist op kantoor zitten? Zou je in een team willen werken of juist alleen? Wil je leiding geven of niet?

Deze stap kun je zo uitgebreid beschrijven als je zelf wilt. Denk aan alle details die voor jou belangrijk zijn. Waar zou je willen werken en met wie? Zou je dicht bij je werk moeten wonen of maakt dat niet uit? Wil je parttime, in avonddienst of overdag werken? Wil je een strakke hiërarchie of juist veel vrijheid?

5. **Verbind alle elementen voor een gedetailleerde beschrijving.**

Voeg je passie, talenten en bijzonderheden samen in een blauwdruk van je droombaan. Als je niet precies weet wat je zoekt heeft het ook geen zin om op pad te gaan. Hoe gedetailleerder je bepaalt hoe het ideale werk eruit ziet, hoe beter. Maak eventueel een afspraak voor een coachinggesprek als je behoefte hebt om te sparren over je gedachten, ik ga deze uitdaging graag met jou aan.

6. **Bereid je voor en ga op zoek.**

Nu je weet wat je wilt en hoe dat eruit ziet, kun je beginnen met de voorbereiding. Misschien heb je een extra diploma nodig of moet je een bepaalde vaardigheid ontwikkelen. Waarschijnlijk moet je sollicitatiebrieven versturen voor een baan in loondienst. Of moet je inschrijven bij de Kamer van Koophandel voor een eigen bedrijf.

Deze stap kost tijd. Gun jezelf die tijd ook. Je hoeft niet morgen een andere baan te hebben. Het gaat om een investering voor de komende tien jaar.

Wellicht duurt het een tijd voordat je aangenomen wordt. Wellicht kun je een eigen bedrijf eerst in de avonduren opzetten. Op indeed.nl vind je veel werk in jouw regio, oriënteer je hier eens wat je leuk lijkt om te doen.

7. **Maak de overstap en neem de tijd om te leren.**

Uiteindelijk zul je de sprong moeten wagen. Natuurlijk is het spannend om iets nieuws te beginnen. Het kan zijn dat je niet onmiddellijk succesvol bent. Dat je in het begin fouten maakt en bij moet leren.

Iedereen die het werk doet waar jij van droomt, heeft ook deze stappen moeten zetten. Dus geef jezelf de tijd voor een opstartfase. Als je leert wat goed of fout gaat en dat aanpast, word je zelf succesvol. Je doet immers het werk dat jij het liefst wilt en waar je talenten liggen. Doen wat je wilt, is de beste definitie van persoonlijk succes.

NB: Heb je hulp nodig bij je sollicitatie, laat het gerust weten ik help je graag!



Dit zijn de 4 persoonlijkheidsstijlen

Vanuit DISC bekeken worden mensen onderverdeeld in 4 verschillende stijlen. Mensen met een **D-stijl** zijn taakgericht en werken snel. Ze zijn direct, daadkrachtig en doeners. Mensen met een **I-stijl** zijn mensgericht en werken snel. Ze zijn interactief, inspirerend en zitten vol ideeën. Mensen met een **S-stijl** zijn mensgericht, werken graag in een rustig tempo en ze houden van stabiliteit. Ook zijn ze zorgzaam en stabiel. Mensen met een **C-stijl** zijn taakgericht, werken graag in een rustig tempo en zijn correct, calculerend en consciëntieus.

Je hebt bijna altijd meerdere stijlen in je. De combinatie van verschillende stijlen maakt het interessanter want hieruit ontstaat een duidelijker beeld wie je ten diepste bent als persoon en wat je nodig hebt om goed te kunnen functioneren.

Ben je nieuwsgierig naar de uitgebreide beschrijving? Download dan [hier](#) de handout met een mini analyse en per stijl een korte samenvatting van de kenmerken en eigenschappen. Wil je graag aan de slag met jezelf? Maak dan een afspraak voor de DISC analyse en ontvang het leefstijlboek 'Leef zoals je bedoeld bent' er deze maand gratis bij!

	direct	EXTRAVERT snel lust	ingepriemd	
TAALGEBRUIK verbaliserend gestuurd	Stelt wat vragen	Doelgericht	Stelt vele vragen	JANUARI vriendelijk spontaan
	Doelgericht	Zelfbenut	Emotievol	
DOORGAANG	Kort van stof	Begeerd	Pragmatisch	MAY wettelijk verantwoordelijk
	Ongebald	Wit controle	Wit enthousiasme	
DOORGAANG	sterke wil	reëlastisch	waardering	JULI leerzaam flexibel
	NAUWGEZET	Accuraat	WIL OET	
TAALGEBRUIK verbaliserend gestuurd	particulier	AKTIEVEN	stabiliteit	SEPTEMBER vriendelijk spontaan
	AKTIEVEN	Voorzichtig	WIL OET	
DOORGAANG	Zorgdilig	Gevoelzaam	Gevoelig	NOVEMBER wettelijk verantwoordelijk
	Gevoelzaam	Emotievol	Wit contact	
DOORGAANG	Wit contact	Stelt hoe vragen	Stelt hoe vragen	JANUARI vriendelijk spontaan
	correct	INTROVERT langzaam zacht	supportief	

Check of je op de juiste plek zit

Turf je aantal JA's:

1. Kun jij in het tempo werken dat je graag wilt?
2. Kun je je talenten en passie kwijt in het werk dat je doet?
3. Blijf je gezond (lichamelijk en geestelijk) van het werk dat je doet?
4. Kun je het grootste deel van de dag werk doen dat helemaal bij je past?
5. Heb je zin om naar je werk te gaan?
6. Krijg je waardering en zelfvertrouwen van het werk dat je doet?
7. Hecht je meer waarde aan leuk werk dan aan de inkomsten die er uit voort komen?
8. Zou je dit werk blijven doen als je salaris 10% gaat dalen?
9. Heb je leuke collega's en/of klanten?
10. Kun je het werk dat je nu doet met gemak nog 10 jaar volhouden?

Tel het aantal keren dat je JA als antwoord geeft. (Hoe vaker ja, hoe beter je op je plek zit)

Wat is je eindconclusie? Zit je op de juiste plek?

Maandaanbieding

Heb je na het lezen van de nieuwsbrief zin om jouw dromen om te zetten in daden? Kun je hierbij wel een steuntje in de rug gebruiken? Dan is **'Boost je leven'** een heel mooi arrangement voor jou! Maak je in de maand mei een afspraak dan krijg je 10% korting en betaal je slechts € 495,00. Hiervoor krijg je 5 coachingsafspraken van 1,5 uur en een DISC analyse. Hak nu die knoop door en ga ervoor!



Ben jij acteur, regisseur of toeschouwer? Wie van de 3 wil je zijn?

Nieuwsgierig naar meer?

Wil je aan de slag met jezelf, wil je opruimen of meer orde in je leven? Klik [hier](#) voor het volledige aanbod en meer info

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u johanna@it-oersicht.nl toe aan uw adresboek.