

4 TIPS VOOR MEER ORDE



GOALS



STEL DAGELIJKS DOELEN

Door dagelijks doelen te stellen lukt het beter om je plannen ook echt uit te voeren

GEBRUIK EEN TO-DO LIJSTJE

Maak een lijstje met een paar dingen die je per dag wilt doen en streep ze af als ze klaar zijn



BLIJF VOLHOUDEN

Blijf je nieuwe gedrag volhouden zodat je gemotiveerd blijft om door te zetten

**YOU CAN
DO IT!**

ZORG VOOR REMINDERS

Zet een wekker of gebruik andere reminders om je te herinneren aan je doelen



opruimen
plannen

administratie

financiën



GET ORGANIZED

cursus vol praktische tips en handvaten

Data: 13 en 27 oktober

Tijd: 9:30 - 11:30

Locatie: Biskopswei 1,
de Wilgen

Kosten: € 49,95

inclusief koffie/thee/koek en
het werkboek 'Oh zo heerlijk
opgeruimd' twv € 9,95



Info en opgave:

johanna@it-oersicht.nl

06-46104961

www.it-oersicht.nl

persoonlijke coaching-DISC analyse
trainingen-workshops